

Terminübersicht November 2022



Jiu-Jitsu Montag Trainingstage

Montag, 07.11.2022

Montag, 14.11.2022

Montag, 21.11.2022

Montag, 28.11.2022

Jiu-Jitsu Montag Trainingszeiten

- | | |
|-------------|---|
| 15:55-16:50 | - 1.Kindergruppe für 6 – 8 Jahre |
| 16:55-17:35 | - Ninja-Gruppe ab 5 Jahre |
| 17:40-19:00 | - 2 u. 3. Kindergruppe 8 – 12 Jahre |
| 19:10-21:00 | - Jugend / Erwachsene ab 13 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene |
-

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingstage

Donnerstag, 03.11.2022

Donnerstag, 10.11.2022

Donnerstag, 17.11.2022

Donnerstag, 24.11.2022

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingszeiten

- | | |
|-------------|---|
| 17:30-19:00 | - Jugend Selbstverteidigung Schwerpunkt (ab 12 Jahre) |
| 19:10-21:00 | - Erwachsene Perfektionstraining |
-

Wer die Beitrittserklärung unterschrieben hat, ist offizielles Mitglied unseres Vereins und kann an jedem für ihn/sie dem Alter entsprechenden Training teilnehmen.

Um an den Trainings unter der Woche teilzunehmen, sind jeweils € 5,-- zu bezahlen.