

# Terminübersicht November 2022



## Sporttraining

05.11.2022 10:00-12:00Uhr  
14:00-16:00Uhr

### Geräte - Training

---

12.11.2022 10:00-12:00Uhr  
14:00-16:00Uhr

### Kraft – Ausdauer Training

---

19.11.2022 10:00-12:00Uhr  
14:00-16:00Uhr

### Koordination-Geschicklichkeit Training

---

26.11.2022 10:00-12:00Uhr  
14:00-16:00Uhr

### Ballkoordination Training

---

27.11.2022 **Kobudo**

Kinder 15:00-16:00Uhr  
Schnuppertraining, Anfänger bis Orange-Gurt 15:00-16:30Uhr

---

Für das Sporttraining ersuchen wir um eine Anmeldung.  
Eine Beitrittserklärung muss nicht unterschrieben werden!  
Das Sporttraining wird in normaler Turnkleidung besucht.  
Das Training ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet und ist auch für Jugendliche und Erwachsene interessant und abwechslungsreich gestaltet.  
Bei jedem Training sind beim Eingang € 5,-- zu bezahlen.

Beim Kobudo ist das erste Training kostenlos.  
Das Kobudo Training kostet für Kinder € 5,-- und für Erwachsene € 20,--.

Bei Interesse **Sporttraining** um Kontakt unter 0664/4053977 oder [jjde@gmx.at](mailto:jjde@gmx.at)

Bei Interesse **Kobudo** um Kontakt unter 0650/8191974 oder [kjiv.sasori@gmail.com](mailto:kjiv.sasori@gmail.com)