

Terminübersicht April / Mai / Juni 2023

Jiu-Jitsu Montag Trainingstage

Montag, 17.04.2023
Montag, 24.04.2023
Montag, 08.05.2023
Montag, 15.05.2023
Montag, 22.05.2023
Montag, 05.06.2023
Montag, 12.06.2023
Montag, 19.06.2023
Montag, 26.06.2023



Jiu-Jitsu Montag Trainingszeiten

15:55-16:50 - 1.Kindergruppe für 6 – 8 Jahre
16:55-17:35 - Ninja-Gruppe ab 5 Jahre
17:40-19:00 - 2 u. 3. Kindergruppe 8 – 12 Jahre
19:10-21:00 - Jugend / Erwachsene ab 13 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingstage

Donnerstag, 13.04.2023
Donnerstag, 20.04.2023
Donnerstag, 27.04.2023
Donnerstag, 04.05.2023
Donnerstag, 11.05.2023
Donnerstag, 25.05.2023
Donnerstag, 01.06.2023
Donnerstag, 08.06.2023
Donnerstag, 15.06.2023
Donnerstag, 22.06.2023
Donnerstag, 29.06.2023

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingszeiten

17:30-19:00 - Jugend Selbstverteidigung Schwerpunkt (ab 12 Jahre)
19:10-21:00 - Erwachsene Perfektionstraining