

Terminübersicht Jänner 2023



Jiu-Jitsu Montag Trainingstage

Montag, 09.01.2023

Montag, 16.01.2023

Montag, 23.01.2023

Montag, 30.01.2023

Jiu-Jitsu Montag Trainingszeiten

- | | |
|-------------|---|
| 15:55-16:50 | - 1. Kindergruppe für 6 – 8 Jahre |
| 16:55-17:35 | - Ninja-Gruppe ab 5 Jahre |
| 17:40-19:00 | - 2 u. 3. Kindergruppe 8 – 12 Jahre |
| 19:10-21:00 | - Jugend / Erwachsene ab 13 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene |
-

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingstage

Donnerstag, 12.01.2023

Donnerstag, 19.01.2023

Donnerstag, 26.01.2023

Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingszeiten

- | | |
|-------------|---|
| 17:30-19:00 | - Jugend Selbstverteidigung Schwerpunkt (ab 12 Jahre) |
| 19:10-21:00 | - Erwachsene Perfektionstraining |
-

Wer die Beitrittserklärung unterschrieben hat, ist offizielles Mitglied unseres Vereins und kann an jedem für ihn/sie dem Alter entsprechenden Training teilnehmen.

Um an den Trainings unter der Woche teilzunehmen, sind jeweils € 5,-- zu bezahlen.

Terminübersicht Jänner 2023



Sporttraining

14.01.2023 10:00-12:00Uhr

Geräte-Training

21.01.2023 10:00-12:00Uhr

Geschicklichkeit und Differenzierung Training

22.01.2023 **Kobudo**

Kinder 15:00-16:00Uhr
Schnuppertraining, Anfänger bis Orange-Gurt 15:00-16:30Uhr

28.01.2023 10:00-12:00Uhr

Koordination und Gleichgewicht Training

Für das Sporttraining ersuchen wir um eine Anmeldung.
Eine Beitrittserklärung muss nicht unterschrieben werden!
Das Sporttraining wird in normaler Turnkleidung besucht.
Das Training ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet und ist auch für Jugendliche und Erwachsene interessant und abwechslungsreich gestaltet.
Bei jedem Training sind beim Eingang € 5,- zu bezahlen.

Beim Kobudo ist das erste Training kostenlos.
Das Kobudo Training kostet für Kinder € 5,- und für Erwachsene € 20,-.

Bei Interesse **Sporttraining** um Kontakt unter 0664/4053977 oder jjde@gmx.at

Bei Interesse **Kobudo** um Kontakt unter 0650/8191974 oder kjiv.sasori@gmail.com