

# Terminübersicht Februar / März 2023

## Jiu-Jitsu Montag Trainingstage

Montag, 13.02.2023

Montag, 20.02.2023

Montag, 27.02.2023

Montag, 06.03.2023

Montag, 13.03.2023

Montag, 20.03.2023

Montag, 27.03.2023



## Jiu-Jitsu Montag Trainingszeiten

- 15:55-16:50 - 1. Kindergruppe für 6 – 8 Jahre
- 16:55-17:35 - Ninja-Gruppe ab 5 Jahre
- 17:40-19:00 - 2 u. 3. Kindergruppe 8 – 12 Jahre
- 19:10-21:00 - Jugend / Erwachsene ab 13 Jahre Anfänger und Fortgeschrittene

---

## Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingstage

Donnerstag, 16.02.2023

Donnerstag, 23.02.2023

Donnerstag, 02.03.2023

Donnerstag, 09.03.2023

Donnerstag, 16.03.2023

Donnerstag, 23.03.2023

Donnerstag, 30.03.2023

## Jiu-Jitsu Donnerstag Trainingszeiten

- 17:30-19:00 - Jugend Selbstverteidigung Schwerpunkt (ab 12 Jahre)
- 19:10-21:00 - Erwachsene Perfektionstraining

---

Wer die Beitrittserklärung unterschrieben hat, ist offizielles Mitglied unseres Vereins und kann an jedem für ihn/sie dem Alter entsprechenden Training teilnehmen.

Um an den Trainings unter der Woche teilzunehmen, sind jeweils € 5,- zu bezahlen.