

Terminübersicht Februar / März 2023



Sporttraining

18.02.2023 10:00-12:00Uhr

Ballkoordination Training

25.02.2023 10:00-12:00Uhr

Kraft-Ausdauer Training

04.03.2023 10:00-12:00Uhr

Koordination und Gleichgewicht Training

11.03.2023 10:00-12:00Uhr

Geschicklichkeit und Differenzierung Training

18.03.2023 10:00-12:00Uhr

Gerätetraining

25.03.2023 10:00-12:00Uhr

Ballkoordination Training

Für das Sporttraining ersuchen wir um eine Anmeldung.
Eine Beitrittserklärung muss nicht unterschrieben werden!
Das Sporttraining wird in normaler Turnkleidung besucht.
Das Training ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet und auch für Jugendliche und Erwachsene interessant und abwechslungsreich gestaltet.
Bei jedem Training sind beim Eingang € 5,- zu bezahlen.

Sollten sich zu wenig Teilnehmer anmelden, wird am Freitag vor dem Training eine Information an die Angemeldeten versendet!

Bei Interesse am **Sporttraining** ersuchen wir um Kontaktaufnahme unter 0664/4053977 oder jjde@gmx.at

Trainingsort:

GTVS Kirschenallee Turnsaal – Einlass auf der Rückseite der Schule beim Parkplatz

www.jiu-jitsu.at