

Jiu-spezifisches Training



Datum: 21.09.2020

Uhrzeit: 17:30 – 18:30 Uhr

Ort: GTVS Kirschenallee – Turnsaal Eingang Duchekgasse 53

Kosten: 5€ pro Teilnehmer (bitte genau mithaben)

Mitzubringen: normale Sportkleidung und Trinkflasche

Zielgruppe: 3. Kindergruppe (ab 3.Klasse VS bis 12 Jahre)

Thema: Jiu – spezifisches kontaktloses Training

Beschreibung:

Stocktraining (Kurzstock, Kinder-Bo) – können beim Training erworben werden (15€)

Blocktechniken

Fallschule

Workout-Training (Kondition)

Atemi-Training (Schläge und Tritte)

Bewegungslehre

Dojo-Etikette, jap. Traditionen

Das Training wird von einem der schon bekannten Trainer unterrichtet.

Bitte beachten Sie bei der Veranstaltung die geltenden Verhaltensregeln!

Die Kinder sind bei der Eingangstüre einem Trainer zu übergeben und von dieser bei Trainingsende wieder abzuholen! Machen Sie ihr Kind bitte vorab schon mit den geltenden Verhaltensregeln vertraut (auf unserer Webseite und in der Glasvitrine)

Eine Voranmeldung ist notwendig! Bitte rechtzeitig anmelden, da nur maximal 20 Teilnehmer zugelassen werden. Die Anmeldungen werden nach Einlangen gereiht. Anmelden kann man sich nur für die bereits ausgeschriebenen Trainings!
Eine Rückmeldung erfolgt dann spätestens am Freitag in der Vorwoche, ob Sie am Training teilnehmen können.

Wenn möglich schicken Sie uns bei der Anmeldung auch gleich die Einverständniserklärung (auf unserer Webseite), da diese ansonsten vor Ort einmalig ausgefüllt werden muss. – Auch ein Foto der Einverständniserklärung ist zulässig.
Bitte auch um Angabe einer Kontaktperson die während dieser Zeit erreichbar ist!

E-Mail an: jjde@gmx.at oder 0664/4053977 (Whatsapp / SMS) oder unserer Webseite

Wir danken für Ihr Interesse!
Bleiben Sie gesund und bis bald.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Vorstands- und Trainerteam

Jiu-spezifisches Training



Datum: 21.09.2020

Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: GTVS Kirschenallee – Turnsaal Eingang Duchekgasse 53

Kosten: 5€ pro Teilnehmer (bitte genau mithaben)

Mitzubringen: normale Sportkleidung und Trinkflasche

Zielgruppe: Jugend und Erwachsenen-Training (ab 12Jahre)

Thema: Jiu – spezifisches kontaktloses Training

Beschreibung:

Stocktraining (Kurzstock, Kinder-Bo) – können beim Training erworben werden (15€)

Blocktechniken

Kobudo (unterschiedliche Waffen)

Fallschule

Workout-Training (Kondition)

Atemi-Training (Schläge und Tritte)

Bewegungslehre

Dojo-Etikette, jap. Traditionen

Jai (Schwertgrundlagen) – ab 2021

Das Training wird von einem der schon bekannten Trainer unterrichtet.

Bitte beachten Sie bei der Veranstaltung die geltenden Verhaltensregeln!

Machen Sie sich bitte vorab schon mit den geltenden Verhaltensregeln vertraut (auf unserer Webseite und in der Glasvitrine)

Eine Voranmeldung ist notwendig! Bitte rechtzeitig anmelden, da nur maximal 20 Teilnehmer zugelassen werden. Die Anmeldungen werden nach Einlangen gereiht. Anmelden kann man sich nur für die bereits ausgeschriebenen Trainings! Eine Rückmeldung erfolgt dann spätestens am Freitag in der Vorwoche, ob Sie am Training teilnehmen können.

Wenn möglich schicken Sie uns bei der Anmeldung auch gleich die Einverständniserklärung (auf unserer Webseite), da diese ansonsten vor Ort einmalig ausgefüllt werden muss. – Auch ein Foto der Einverständniserklärung ist zulässig.

E-Mail an: jjde@gmx.at oder 0664/4053977 (Whatsapp / SMS) oder unserer Webseite

Wir danken für Ihr Interesse!
Bleiben Sie gesund und bis bald.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Vorstands- und Trainerteam