



Vorläufige Terminübersicht Oktober 2020

Erläuterung:

Alle Termine sind vorbehaltlich aller möglichen Verordnungen und gesetzlichen Rahmenbedingungen und finden entsprechend nur statt, sofern diesen nichts entgegenpricht.

Zudem gelten unabhängig davon, eine Maskenpflicht vom Betreten des Gebäudes bis in den Turnsaal und einem Mindestabstand der möglichst durchgehend im Turnsaal eingehalten werden soll.

Die Verhaltensregeln sind ebenfalls auf unserer Webseite ersichtlich und werden ausgehängt sein und auch von uns kommuniziert.

Darüber hinaus ist beim ersten Training von den Teilnehmern eine Einverständniserklärung zu unterzeichnen, die auf unserer Webseite ebenfalls zu finden ist. Zusätzlich wird eine Anwesenheitsliste geführt und eine Voranmeldung ist aufgrund einer Teilnehmerbegrenzung erforderlich.

Bei den angeführten Terminen kann ab sofort eine Voranmeldung erfolgen und etwaige Kurskosten sind erst Vorort in bar zu begleichen (bitte genauen Betrag mitnehmen).

Bei Absage werden von unserer Seite aus frühestmöglich alle Angemeldeten informiert und die weiteren Schritte erklärt.

Alle Details zu den Terminen werden gesondert veröffentlicht und regelmäßig evaluiert, ob und in welcher Form diese stattfinden können.

Samstag, 03.10.2020

Basistraining Ballkoordination (14:00-16:00)

Sonntag, 04.10.2020

Basistraining Ballkoordination (14:00-16:00)

Montag, 05.10.2020

3* Jiu spezifisches Training (16:00-17:00 / 17:30-18:30 / 19:00-20:30)

Samstag, 10.10.2020

2* Basistraining Kraft-Ausdauer (10:00-12:00 / 14:00-16:00)

Montag, 12.10.2020

3* Jiu spezifisches Training (16:00-17:00 / 17:30-18:30 / 19:00-20:30)

Samstag, 17.10.2020

Basistra. Geschicklichkeit/Differenzierung (10:00-12:00 / 14:00-16:00)

Montag, 19.10.2020

3* Jiu spezifisches Training (16:00-17:00 / 17:30-18:30 / 19:00-20:30)