

JJDE – Basistraining



Datum: 28.11.2020

Uhrzeit: 10:00 – 12:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Ort: GTVS Kirschenallee – Turnsaal Eingang Duchekgasse 53

Kosten: 5€ pro Teilnehmer (bitte genau mitbringen)

Mitzubringen: normale Sportkleidung, Hallenschuhe, Trinkflasche

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

Thema: Schnellkraft Training

Beschreibung:

Beim folgenden Training wird Schnellkraft trainiert.

Weitere Basistrainings beinhalten:

Kraft-Ausdauer-Training

Geschicklichkeit / Differenzierung

Ballkoordination

Koordination / Gleichgewicht

Das Training wird wie im Wintersemester schon begonnen fortgesetzt. Alle erworbenen 5er Blöcke sind weiterhin gültig.

Bitte beachten Sie bei der Veranstaltung die geltenden Verhaltensregeln!

Die Kinder sind bei der Eingangstüre einem Trainer zu übergeben und von dieser bei Trainingsende wieder abzuholen! Machen Sie ihr Kind bitte vorab schon mit den geltenden Verhaltensregeln vertraut (auf unserer Webseite und in der Glasvitrine)

Eine Voranmeldung ist notwendig! Bitte rechtzeitig anmelden, da nur maximal 6 Teilnehmer (über 18 Jahre) zugelassen werden.

Die Anmeldungen werden nach Einlangen gereiht.

Anmelden kann man sich nur für die bereits ausgeschriebenen Trainings!

Eine Rückmeldung erfolgt dann spätestens am Mittwoch vorm Training, ob Sie am Training teilnehmen können.

Wenn möglich schicken Sie uns bei der Anmeldung auch gleich die Einverständniserklärung (auf unserer Webseite), da diese ansonsten vor Ort einmalig ausgefüllt werden muss. – Auch ein Foto der Einverständniserklärung ist zulässig. Bitte auch um Angabe einer Kontaktperson die während dieser Zeit erreichbar ist!

E-Mail an: jjde@gmx.at oder 0664/4053977 (Whatsapp / SMS) oder unserer Webseite

Wir danken für Ihr Interesse!

Bleiben Sie gesund und bis bald.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Vorstands- und Trainerteam