



Terminübersicht Jänner 2024



JJDE – Sporttraining Eltern – Kind Training

Koordination und Gleichgewicht / Geschicklichkeit und Differenzierung / Kraft-Ausdauer /
Ballkoordination / Gerätetraining

Es werden wieder Sporttrainings angeboten.
In der **GTVS-Kirschenallee - Turnsaal**
Turnsaaleingang beim Parkplatz – Duchekgasse 53

Bitte immer nachfolgende Ausschreibung beachten oder auf unserer
Webseite www.jiu-jitsu.at nachschauen unter „Trainingsangebot
Downloads“.

Samstag, 13.01.2024 14:00-16:00

Koordination und Gleichgewicht Training

Samstag, 20.01.2024 14:00-16:00

Ballkoordination Training

Samstag, 27.01.2024 14:00-16:00

Gerätetraining

Für das Sporttraining ersuchen wir um eine Anmeldung.
Eine Beitrittserklärung muss nicht unterschrieben werden!
Das Sporttraining wird in normaler Turnkleidung besucht.

Das Training ist sowohl für Anfänger, als auch Fortgeschrittene geeignet,
als auch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene interessant und
abwechslungsreich gestaltet.

Bei jedem Training sind beim Eingang € 5,- zu bezahlen.

Bei Interesse **Sporttraining** um Kontakt unter 0664/4053977 oder jjde@gmx.at